

# **Особенности потребления табачной и никотинсодержащей продукции среди молодежи: динамика и тенденции**

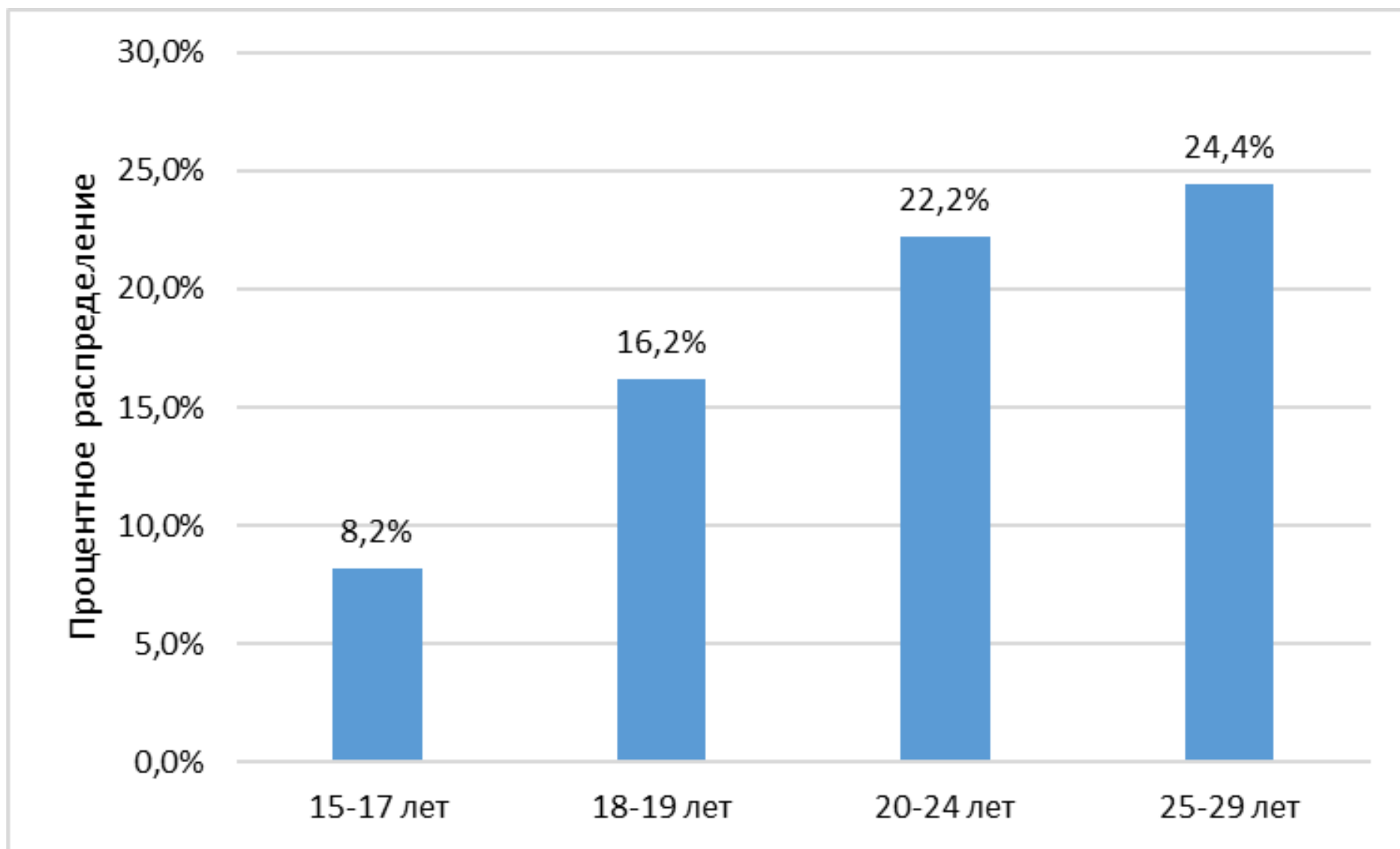
**Сахарова Галина Михайловна**

доктор медицинских наук, профессор,  
главный научный сотрудник отдела общественного здоровья и демографии  
ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации  
и информатизации здравоохранения» Минздрава России

# Мониторинг распространенности потребления табачной и никотинсодержащей продукции среди молодежи в Российской Федерации

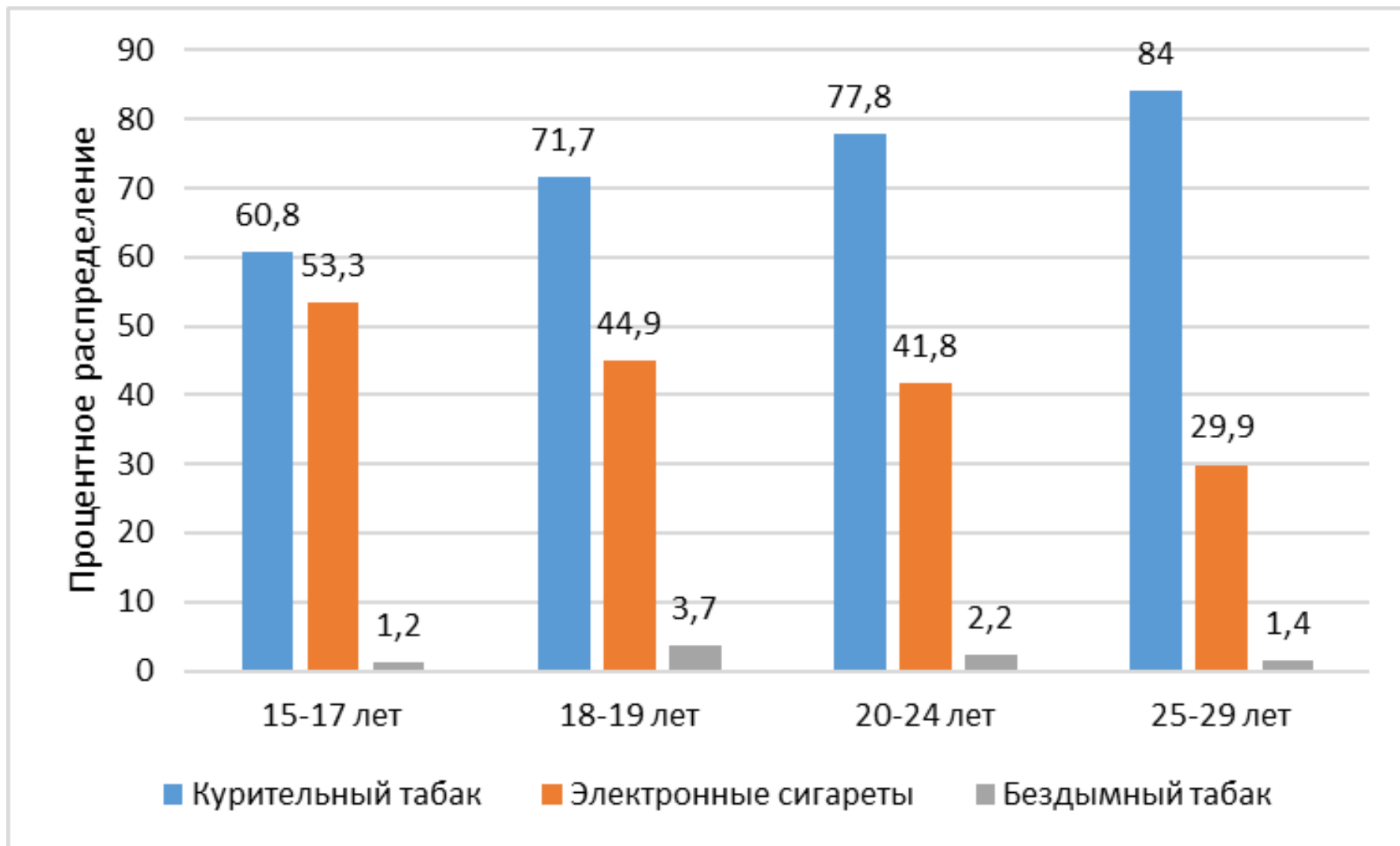
- Выборочное наблюдения здоровья населения Российской Федерации (Росстат): 2021 г.
- Глобальный опрос молодежи 13-15 лет о потреблении табака в Российской Федерации (GYTS), 2009, 2015, 2021 гг.:
  - Министерство здравоохранения РФ
  - Министерство просвещения РФ
  - Всемирная организация здравоохранения

## Процентное распределение молодежи по употреблению табачной и никотинсодержащей продукции в зависимости от возраста, 2021 г.

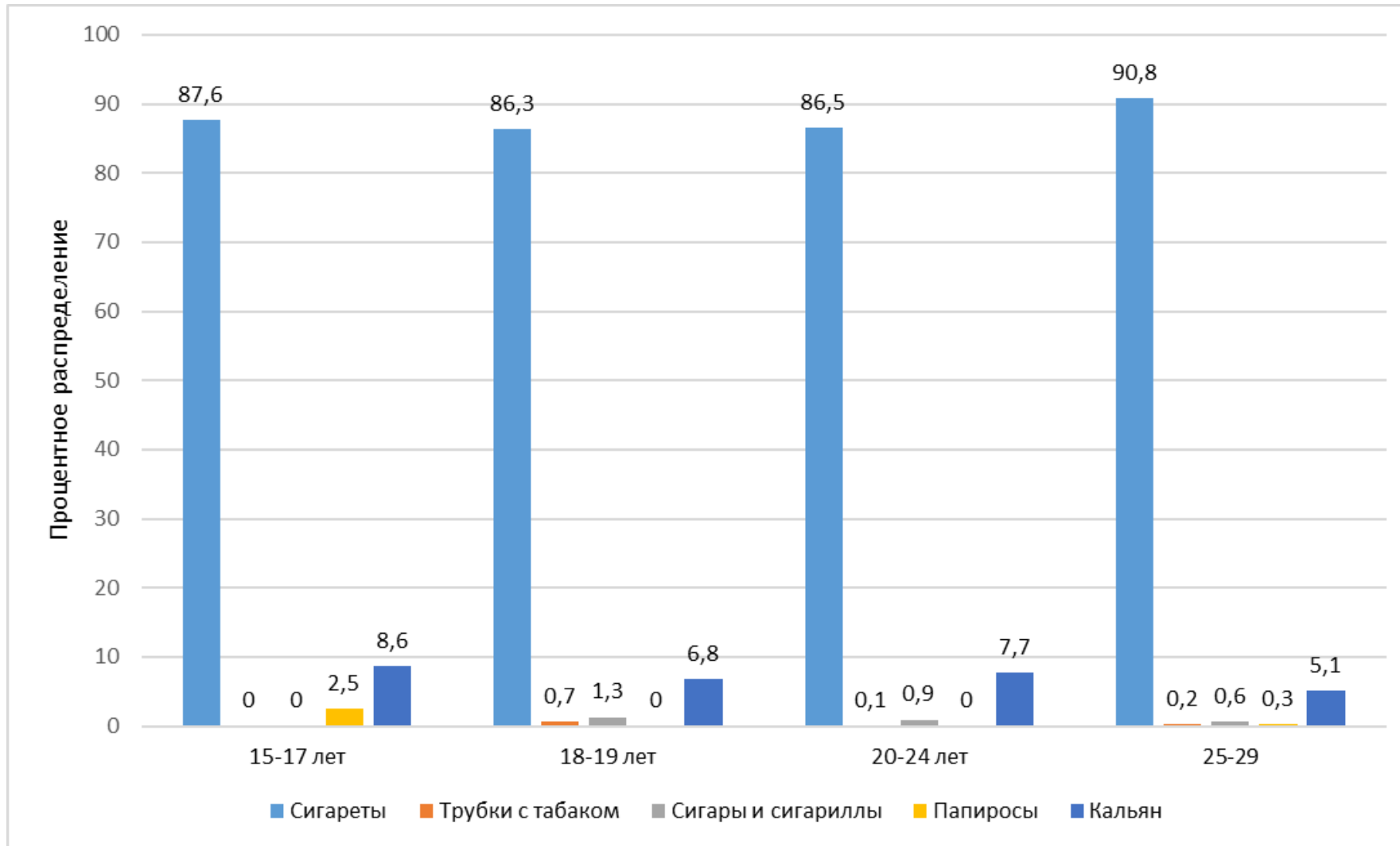


Распространенность потребления табака/никотина среди взрослых (15+) в Российской Федерации – 21,6%

# Процентное распределение молодежи, потребляющей табак/никотин, по употреблению различных форм табачной и никотинсодержащей продукции в зависимости от возраста, 2021 г.



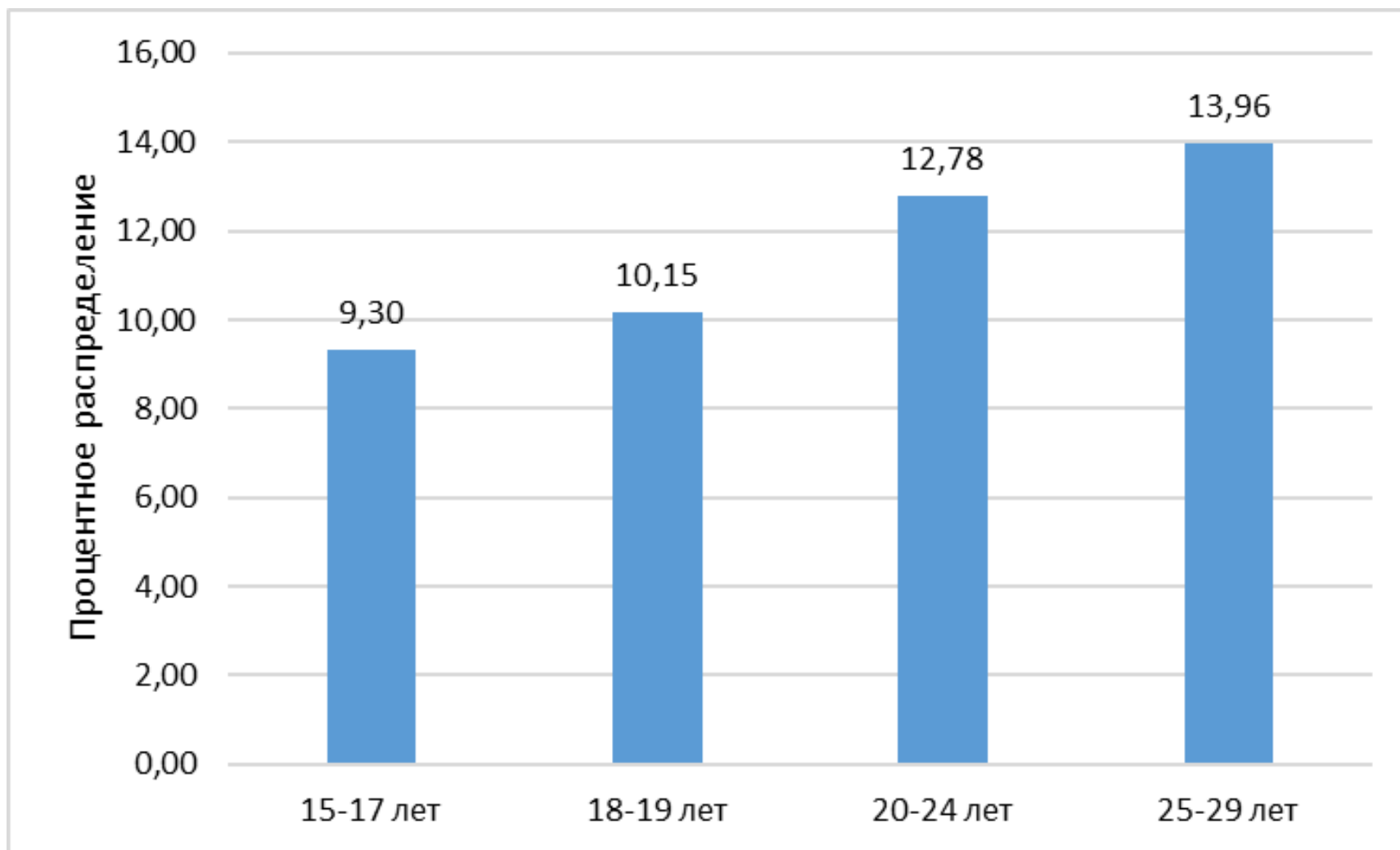
# Процентное распределение молодежи, потребляющей курительную табачную продукцию, по употреблению форм табачных изделий в зависимости от возраста, 2021 г.



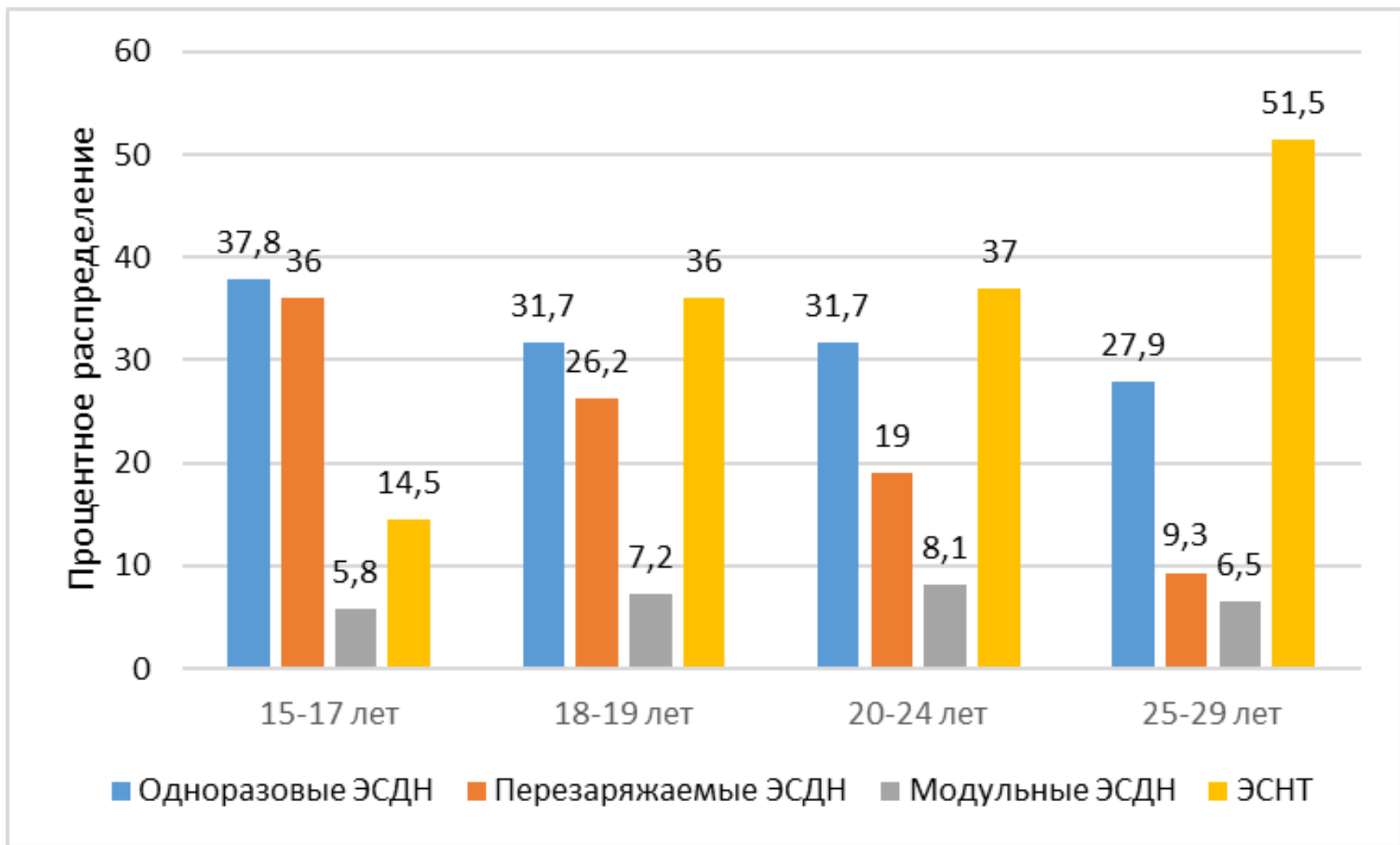
Наиболее распространенные табачные изделия среди молодежи 15-17 лет:



# Среднее количество выкуриваемых промышленно произведенных сигарет в день в зависимости от возраста, 2021 г.



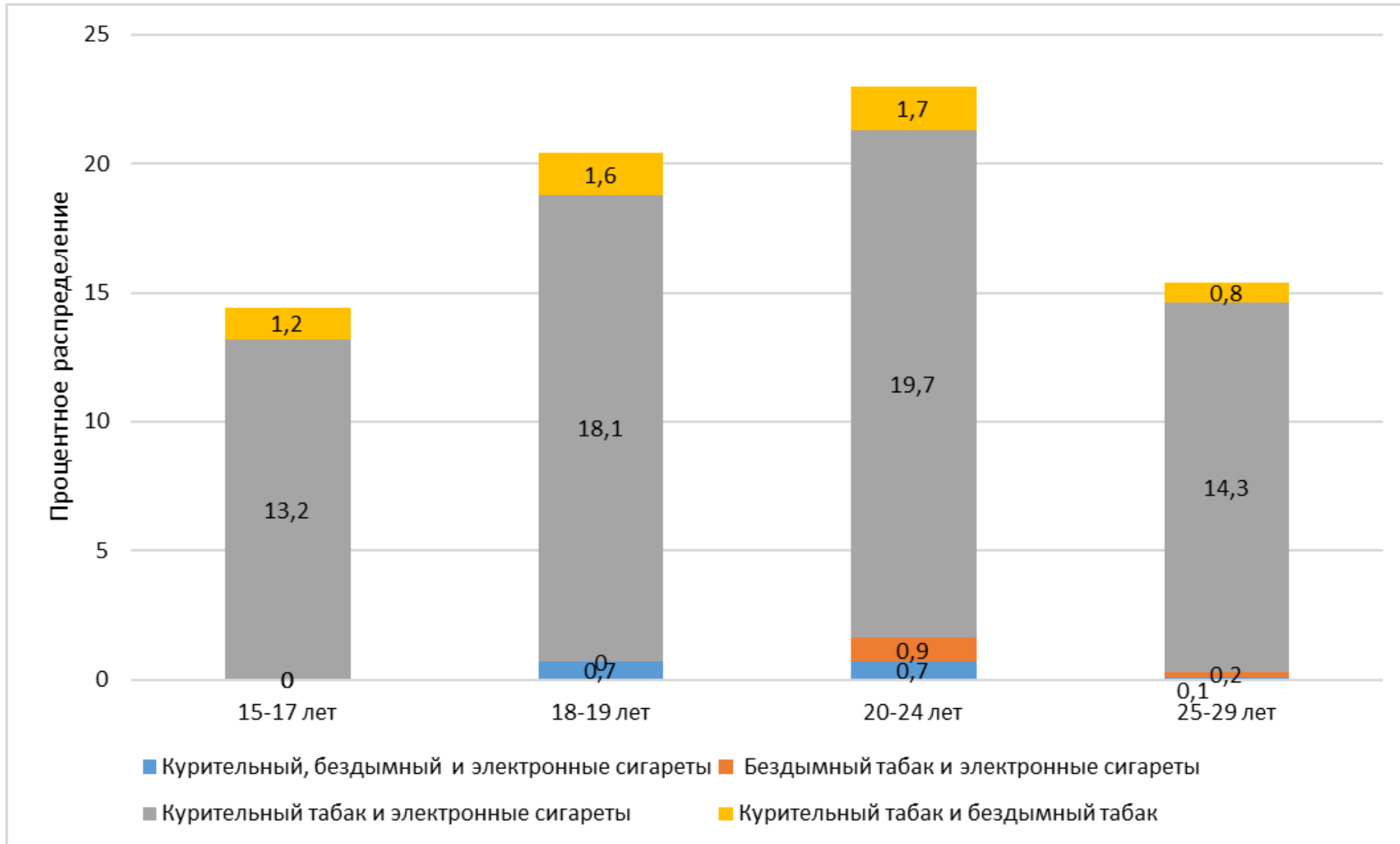
# Процентное распределение молодежи, использующей электронные сигареты, по употреблению различных форм ЭС в зависимости от возраста, 2021 г.



Наиболее распространенные среди молодежи 15-17 лет:



# Процентное распределение молодежи, потребляющей табак/никотин, по употреблению комбинаций табачной и никотинсодержащей продукции в зависимости от возраста, 2021 г.



Наиболее распространенная комбинация среди молодежи 15-17 лет:

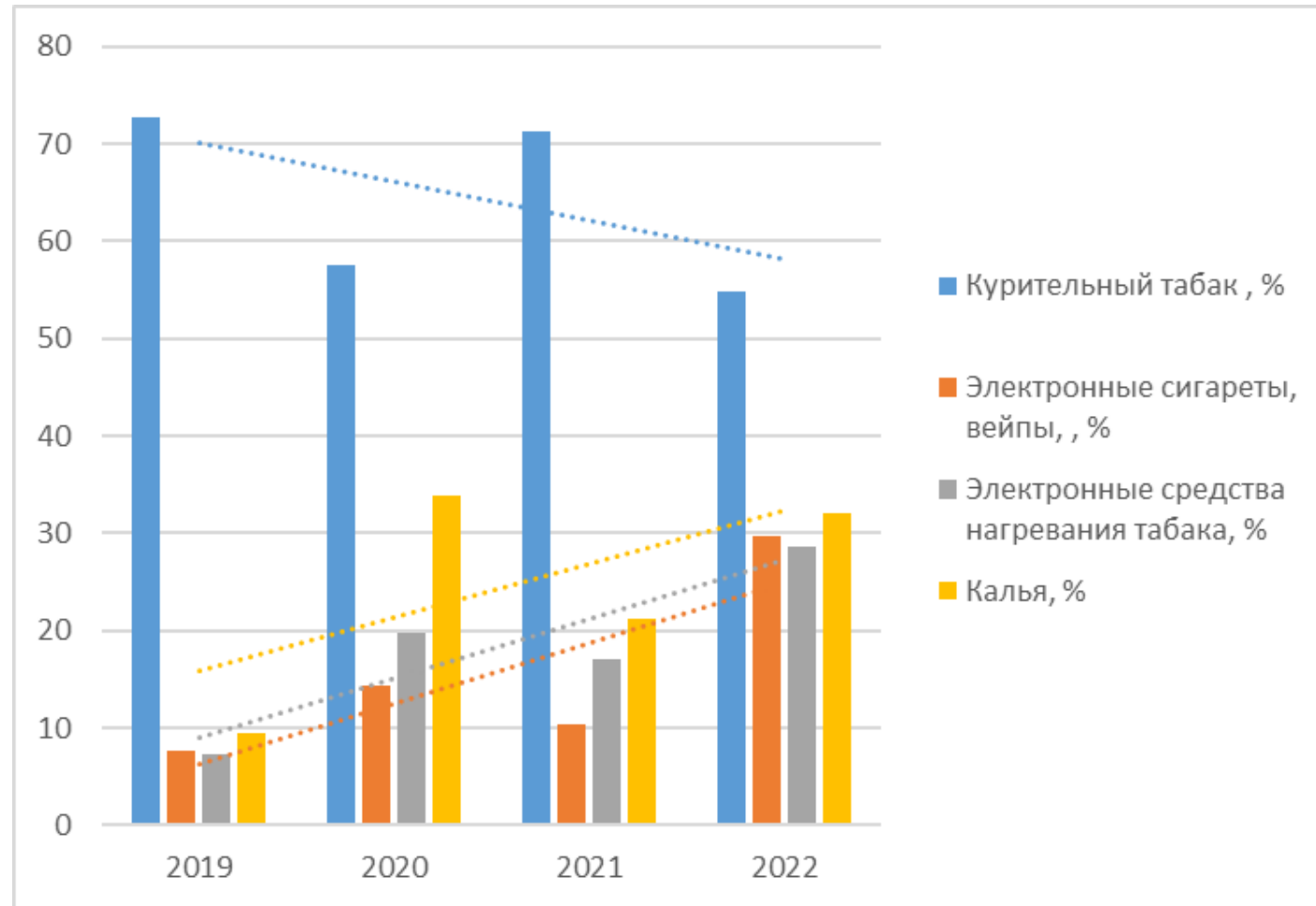




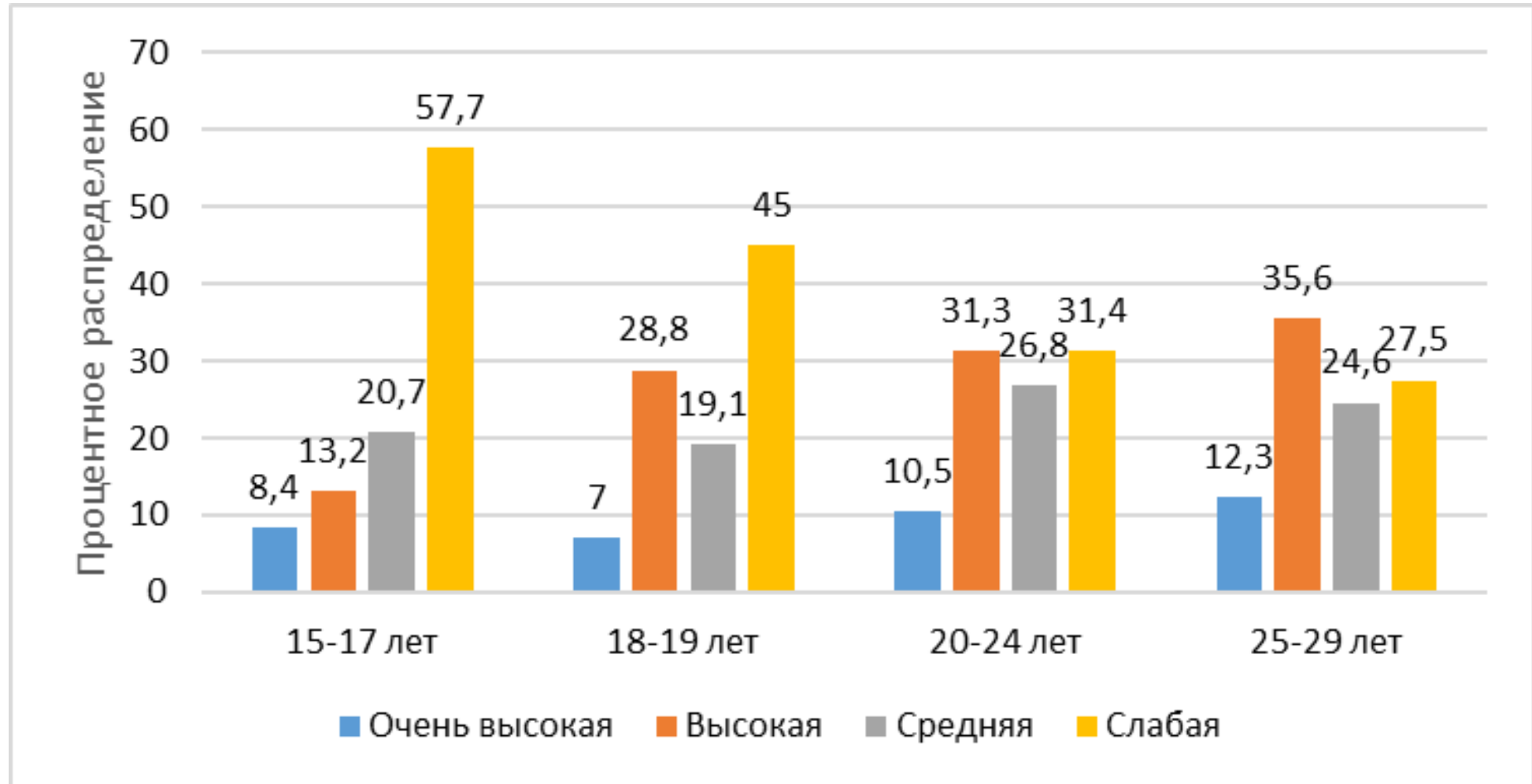
## Относительный риск развития хронических болезней легких: бронхиальная астма, хронический бронхит, эмфизема, ХОБЛ

Потребление табака/никотина	Относительный риск развития болезней легких
Употребление электронных сигарет	1,5
Курение табака	2,6
Употребление электронных сигарет + курение табака	3,4

# Тренды потребления курительного табака, электронных сигарет и вейпов, электронных средств нагревания табака, кальяна, 2019 – 2022 гг.: опрос общественного мнения

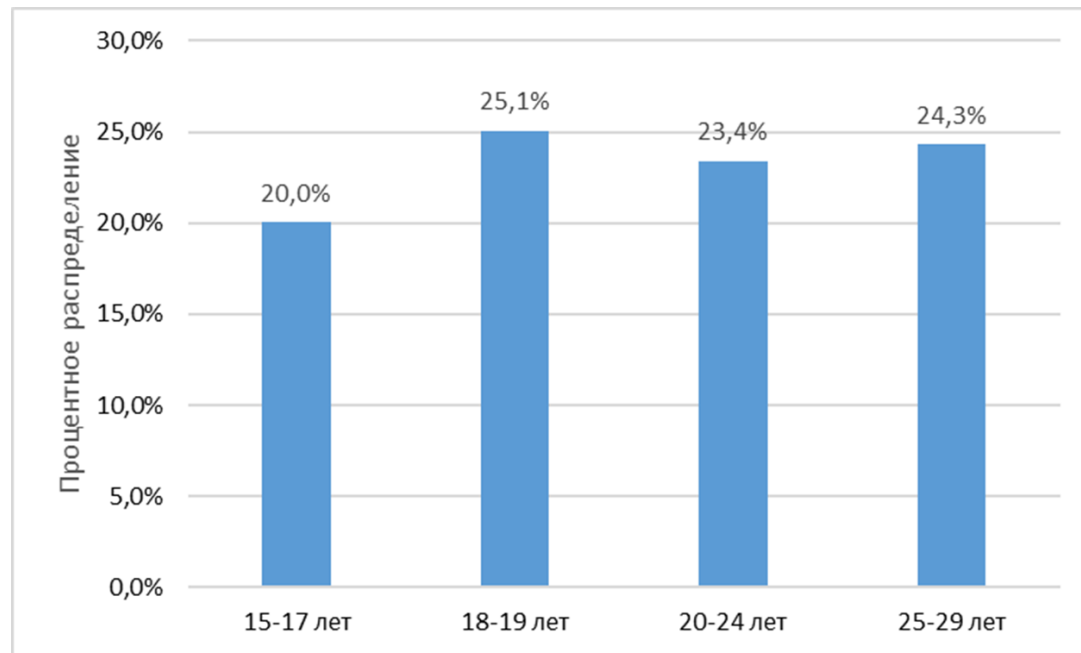


# Процентное распределение молодежи, потребляющей табак/никотин, по степени никотиновой зависимости в зависимости от возраста, 2021 г.

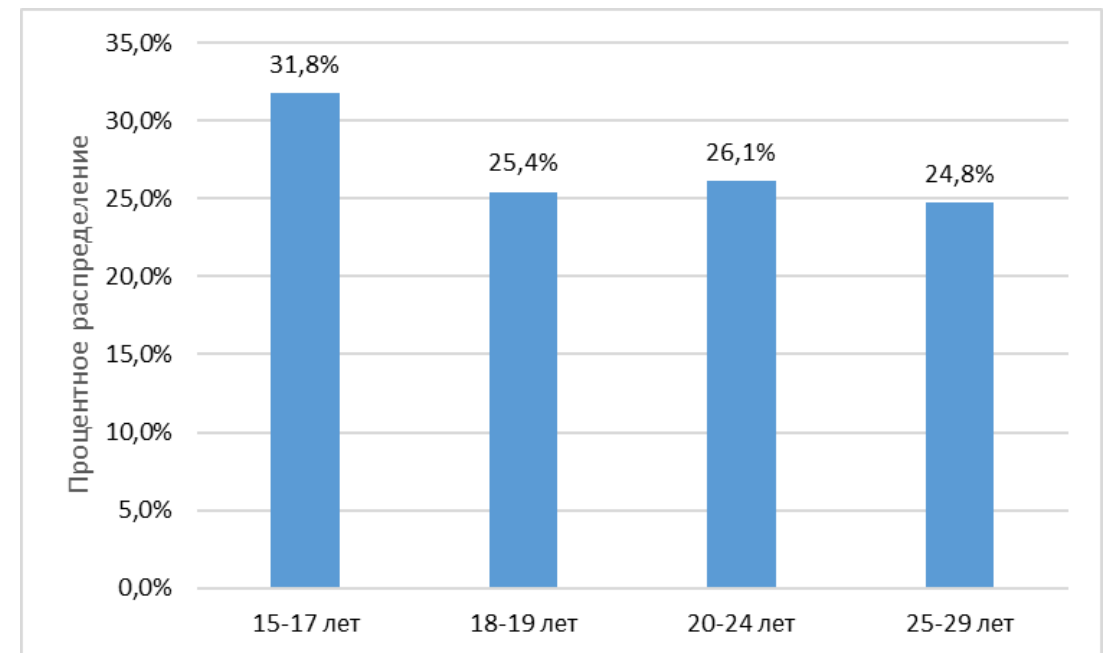


# Медицинская помощь по отказу от потребления табака/никотина, 2021 г.

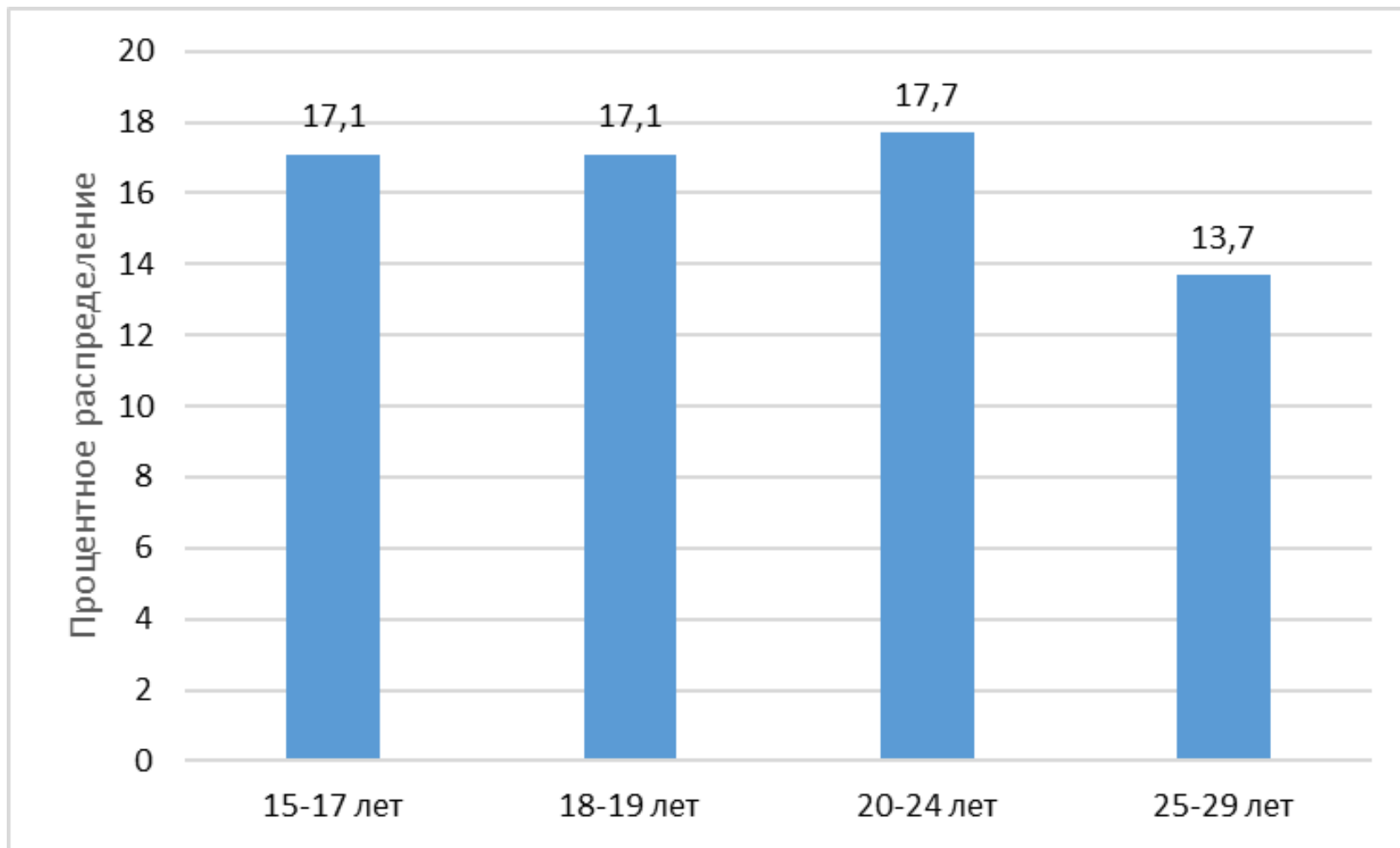
Посещали в последние 12 месяцев врача и были опрошены об употреблении табака/никотина



Потребители табака, посетившие медицинских работников в последние 12 месяцев и получившие совет отказаться от табака/никотина



# Процентное распределение молодежи, потребляющей табак/никотин, пробовавшей за последние 12 месяцев бросить употребление табака/никотина, 2021 г.

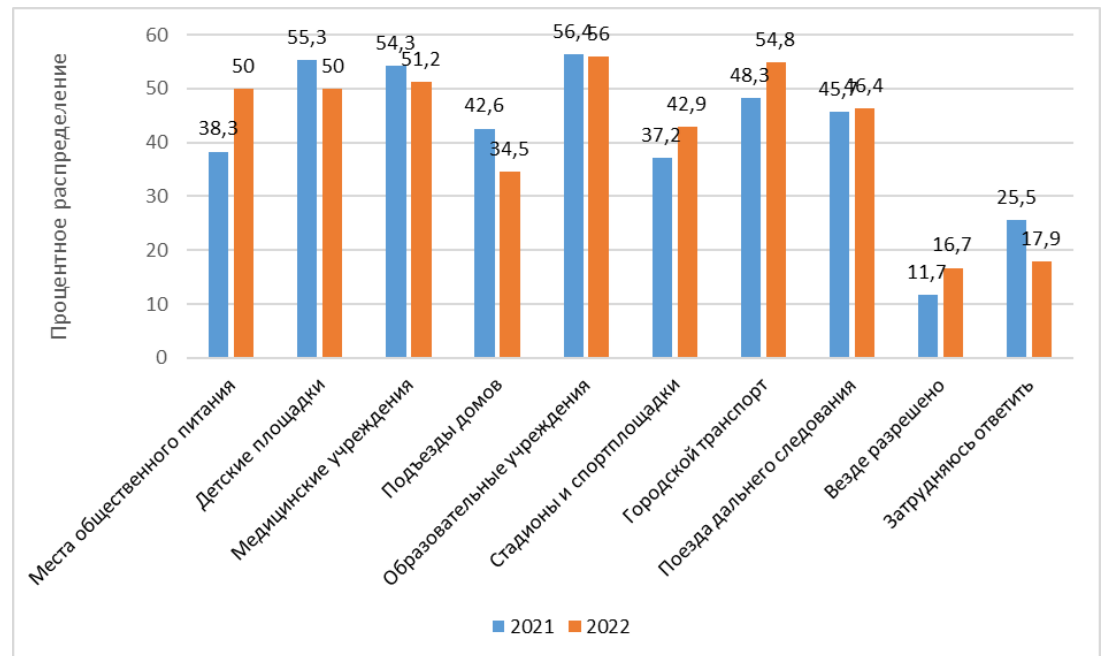


# Федеральный закон № 15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»

## Одинаковое регулирование табачной и никотинсодержащей продукции

- Изменения в закон внесены в 2020 г.
- Запрет продажи ЭС до 18 лет
- Запрет курения ЭС в общественных местах

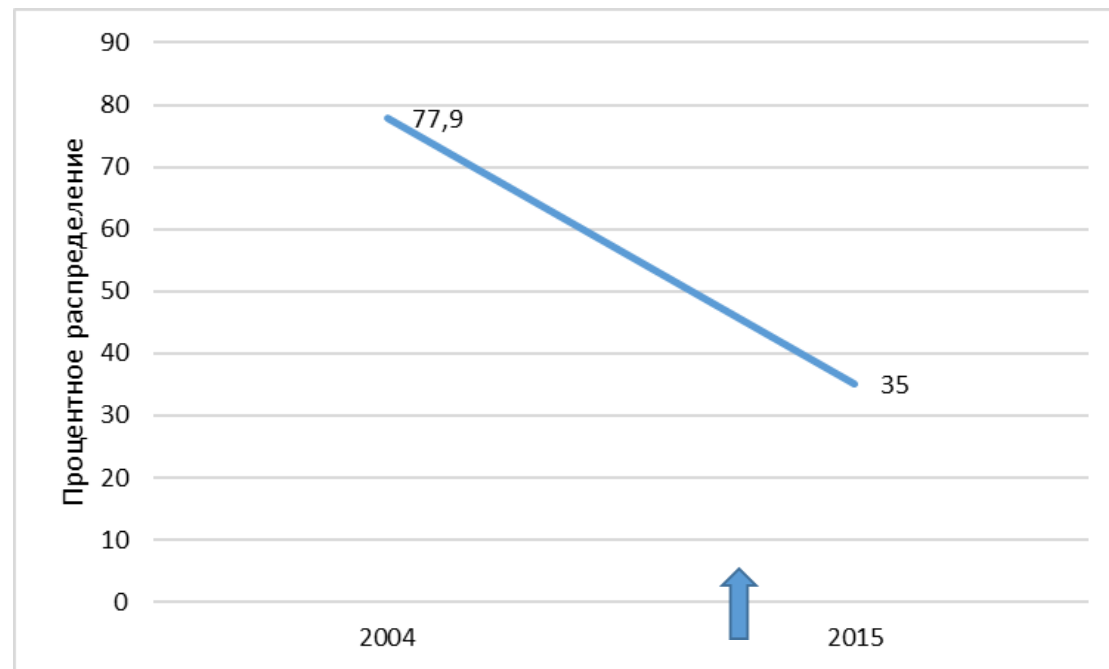
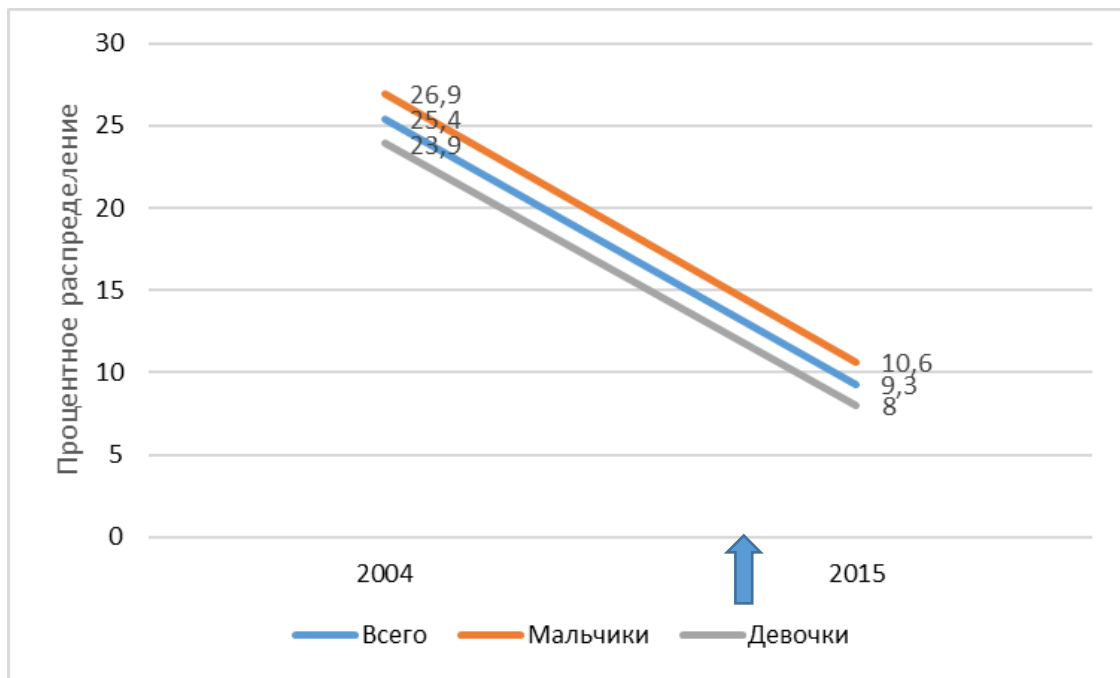
## Процентное распределение респондентов по знанию о запрете употребления ЭС в общественных местах. Опрос общественного мнения, 2021-2022 гг.



# Глобальный опрос молодежи (13-15 лет) о потреблении табака в Российской Федерации (GYTS): 2009, 2015 гг.

## Распространенность курения сигарет

## Распространенность пассивного курения

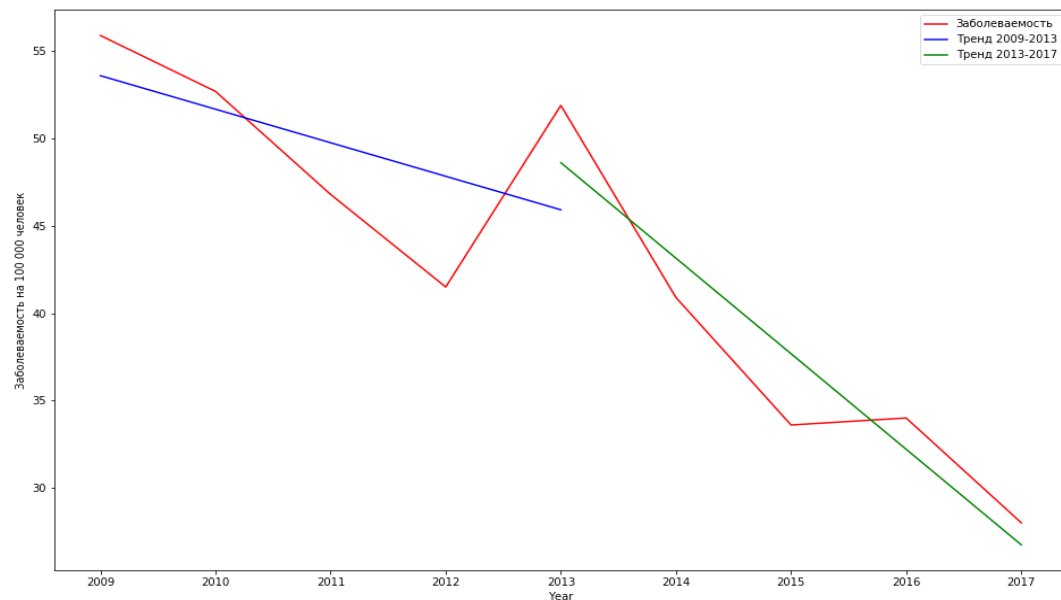


# Влияние государственной антитабачной политики на заболеваемость хроническим бронхитом: тренды 2009 – 2013 гг. и 2014-2017 гг.

0-14 лет

15-17 лет

Заболеваемость хроническим бронхитом в возрасте 0-14 лет



Заболеваемость хроническим бронхитом в возрасте 15-17 лет

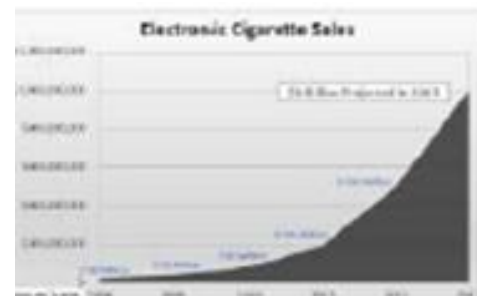


Салагай О.О., Антонов Н.С., Сахарова Г.М., Передельская М.Ю., Демидов И.В., Стародубов В.И. Динамика заболеваемости хроническим бронхитом в Российской Федерации под влиянием государственной политики, направленной на снижение потребления табака.

Профилактическая медицина. 2019; 22(6):Вып. 2:7-13.



# История распространения электронных сигарет



Е-сигареты появились на рынке США и Европы

Начался рост потребления е-сигарет

2003/04

2006

2011

2013

2017

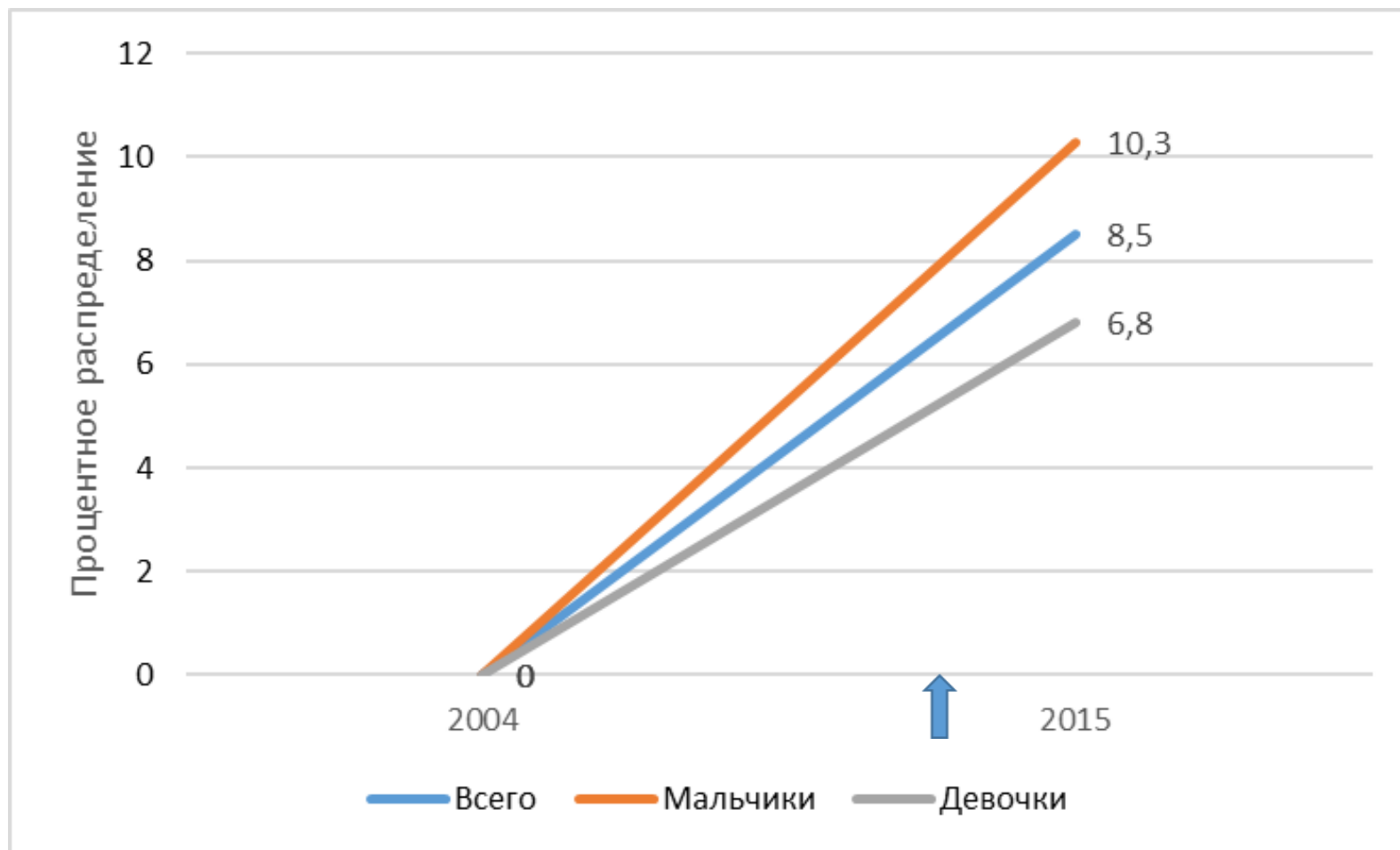
Китайский фармацевт Hon Lik начал продавать е-сигареты Ruyan

Е-сигареты появились на рынке в России

PMI, BAT и JTI начали продажу электронных средств нагревания табака

# Глобальный опрос молодежи (13-15 лет) о потреблении табака в Российской Федерации (GYTS): 2009, 2015 гг.

## Распространенность употребления электронных сигарет



# Заключение

- Тренды: 2009 – 2021 г.
  - Снижение распространенности потребления табака (в 2 раза)
  - Рост потребления кальяна
  - Существенный рост потребления электронных сигарет (в 2 раза)
  - Существенное снижение пассивного курения
- Тенденции:
  - Употребление нескольких продуктов
  - Наиболее распространенная комбинация – табачные сигареты + электронные сигареты
- Влияние снижения курения табака на здоровье:
  - Снижение заболеваемости хроническим бронхитом
- Низкая информированность о мерах, направленных на снижение потребления табачной и никотинсодержащей продукции

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**